

# どんぐり工房だより

〒284-0005 四街道市四街道 1-6-11 田中ビル3階 TEL&FAX043-421-6645

E-mail : kibou\_donguri@ninus.ocn.ne.jp HP : <http://kibou-donguri.org>

## 雨だったけど… 頑張りました！

10月15日、毎年楽しみにしている、社協まつりがありました。残念なことに当日朝から雨で、どんぐり工房としての参加を断念せざるをえない・・・と思いまや、売り子として、事前に申し込んでいたメンバーが、冷たい雨にもかかわらず参加してくれました。

この日のために、クッキーをたくさん焼いたり、手工芸品を作り置いたりしていたので、なんとしても出店したかった。職員だけでも参加しようと考えていたので、とても心強かったです。

予定されていた、ステージでのイベントは中止になってしまい、会場の盛り上がりはいまいちでしたが、どんぐり工房の売り場に立ち寄って下さる方も、多く、クッキーはお昼過ぎには完売てしまいました。ありがとうございました。



### 「どんぐり工房」って…？？？

**Q. どんな方が利用できるの？**

A. 統合失調症など精神に障害のある方にご利用いただいています。

**Q. どこにあるの？中はどんな感じ？**

A. 四街道駅北口の京葉銀行をヨーカドー方面に進み、オオツカ八百屋さんの先のビル、いい部屋ネットさんの3階。ちょっと広めの普通の住宅（5LDK）です。

**Q. どんなことをしているの？**

A. クッキー・パンのほか、手工芸品を作ったり、割り箸の袋入れやシール貼りなどの内職作業もあります。何もしないで、ゆっくり休んでいるだけでもOKです。居場所としての利用も歓迎しています。

聞いたことはあるけれど  
どんなところか  
よくは知らない方へ

# ～どんぐり工房 ある日の会話から～

ちょっとまってよ～

- E 「もう10月も終わりですね～」  
F 「そうですね～」  
E 「クリスマスにお正月、なんか、一年経つのが早すぎる。こんなに早く感じるのって、私だけですかねえ？」  
F 「いやいや、みんなも早いって、感じてるでしょう。子供のころは、早くクリスマスが来ないかな、とか、夏休みにならないかな、って、待ち遠しかったのにね」  
E 「あまりにも、早く月日が過ぎちゃう」  
F 「ホント、ホント」  
E・F 「ちょっと待ってよ～って感じだね」

居合わせたみんなも、大爆笑

千葉県委託事業

第24回 障害者週間の集い  
**「障害のある人もない人も  
共生社会へ一歩前進」**

日 時 平成29年12月6日（水）  
13時～16時30分（受付開始12時30分）  
場 所 千葉市市民会館小ホール  
千葉市中央区要町1番1号  
☎043-224-2431

特別講演

テーマ 精神科病院を出て、町へ  
～これからの精神医療が目指したいこと～

講 師 伊藤順一郎先生  
前 国立精神・神経医療センター  
精神保健研究所部長  
メンタルヘルス診療所 しっぽふあーれ院長

同時開催 「心の美術展」  
当事者の絵画や習字、写真等の作品  
がロビーで展示されます。

\*障害者週間の集いはどなたでも参加できます。

## 市内 あちこちに出没？！

- あるメンバーAさんについて  
B「Aさん！昨日、Yカドーにいたでしょう」  
A「うん、いたよ」  
C「あれ～？？ 私も駅近くで見かけたよ」  
A「うん、いたよ」  
D「Aさん、いろんなところにいるよね。  
Aさん、実は一人じゃなくて、いっぱい  
いたりして」  
全員「ワッハハハハハハハ

そうなんです、どんぐり工房って、障がいがあってもなくてもそんなことはぜんぜん忘れちゃう、楽しい居場所なのです。  
精神科に通っている方など、居場所を探している方がいたら、是非、見学にきてみてくださいね。

## 心の美術展 作品募集のお知らせ

左記の障害者週間の集いで、同時に「心の美術展」が開催されます。  
応募要領は、どんぐり工房の掲示板に掲示していますが、作品を応募するどんぐり工房のメンバーは、  
11月9日までに職員までお申し込みください。作品を取りまとめて、郵送します。

## 「おのれのやうのいへなー

### 地元の人 七回

(地元の人：A アナウンサー：B)

秋風の 氣配のよつた 木々の顔 (T・工)

婚活の 参加条件 選たせない (おー／＼め)

一人では 生れなつたのに 生れしこと (おー／＼め)

(おー／＼め)

感じてみな 畠田は畠田の 風景をひく

(おー／＼め)

夢見るゆうつ

哀しみは

何處に流れぬ (T)

本年も あと一ヶ月 憧こむなし (ク／＼ト)

退院せつたかじ生れの場所はなし

(おー／＼め)

鳩の背に 行つてゆるね 笑み送る(T・工)

待つわびて 八の日が来ぬと あづ終わる (T・工)

(おー／＼め)

ふれあいを 求ぬたならば セクハラだ

(おー／＼め)

B 「不思議に睡眠がやつていなー、飯を喰み

い風呂に入り寝床を敷いて酒を湯飲み 茶碗に一杯ほど急いで飲み床に就きま

した、今日は仕事の初日でしたし慣れぬ 疲れもありましたからよく眠れただろ

うとしたかをくべつておつました、夜の九 時には横になり枕元に時計を置きました

た、六時にせぬわしがなぬよひにセツ トしておきました、私は眠かった、じき 寝てしまつたと勘えておりました

が一〇時になつても眠れない、しかたな いので起き直り酒をもう少し飲めば眠 れるかなと想い茶碗に酒をつきました、

今度はゆっくり飲んでみました、ぐわせ なり酒を味わつて飲みたかったのです、 働いた初日です、気疲れはあったものの 神經に触るじとはなかった、風食と夕食 を除けば…それでも腹は満たされまし たから文句は言えませぐ、アパートなど

借りたら月給のほとどりは消えてしま うでしょ、独身寮は飯と風呂つきです、そ

れも安い家賃なのです、飯は粗末であつ ても…時計は一時を指しておつまし

たがまだ眠れない、じつこしたものか、こ

んな時にどう対処すればよこのか私に は分からせんでした、何りかの対処の 方法があるはずで、ですがそんなことを勉強したことがなかったので寝ねじ じができない、それだけで時が過ぎてこ あました、といつて一時を過ぎ、二時に なりました、私は時計を見てため息を つきました、不眠の怖さをまだ知りませ ん、眠れなければ次の日にやしまわらが 出ぬ、少しでも眠りなけばど一心に思 いはじめましたがその睡りとかえって 田が覚めてしまつ氣がしました、三時を過 ぎると何故か疲労がたまり始めてもま したが寝るこじは諦めてしまつました、 まだ横になつたままです、時計を眺めな がり、そして午前五時を過ぎたじれです、 一瞬私の記憶は飛んでしまいました、数 分ほど寝たりしこのです、時計を確かめ ましたから、そのあとに猛烈な衰弱が突 然襲つてまつりました、体力がすっかり 姿えてしまつたのです」 (T)



# どんぐり工房H29年11月予定表

・利用時間は、月曜日～金曜日（休日・祝日を除く）9：30～15：00迄です。

※特記なれば、通常作業あります。

利用時間内、様々なプログラムを用意しています。

| 日   | 月    | 火       | 水  | 木   | 金                                   | 土  |
|-----|------|---------|----|---|-------------------------------------|--|
|     |      |         | 1  | 2   | 3                                   | 4  |
| お休み |      |         |    |   | 文化の日                                | お休み  |
| 5   | 6    | 7       | 8  | 9   | 10                                  | 11   |
| お休み |      | ※市役所内販売 |    | 音楽<br>(ハンドベル)<br>(10:00～11:00)<br><br>書道<br>(13:00～14:00) | 農園(午前中)                             | お休み  |
| 12  | 13   | 14      | 15 | 16  | 17                                  | 18   |
| お休み |      |         |    |   | 農園(午前中)<br><br>手織り<br>(13:00～14:00) | お休み  |
| 19  | 20   | 21      | 22 | 23  | 24                                  | 25   |
| お休み |      | ※市役所内販売 |    | 勤労感謝の日  | 農園(午前中)<br>会報印刷                     | お休み  |
| 26  | 27   | 28      | 29 | 30  | 12/1                                | 2  |
| お休み | 会報発送 |         |    |   |                                     | ※通常作業<br>菓子・パン作り<br>刺繡<br>割り箸入れ<br>シール貼<br>編集等 |

※調理実習はほぼ毎日あります。