

ど ん ぐ り 工 房 だ よ り

〒284-0005 四街道市四街道 1-6-11 田中ビル 3 階 TEL&FAX043-421-6645

E-mail : kibou_donguri@ninus.ocn.ne.jp HP : <http://kibou-donguri.org>

雨だったけど… 頑張りました！

10 月 15 日、毎年楽しみにしている、社協まつりがありました。残念なことに当日朝から雨で、どんぐり工房としての参加を断念せざるをえない・・・と思いきや、売り子として、事前に申し込んでいたメンバーが、冷たい雨にもかかわらず参加をしてくれました。

この日のために、クッキーをたくさん焼いたり、手工芸品を作り置いたりしていたので、なんとしても出店したかった。職員だけでも参加しようと考えていたので、とても心強かったです。

予定されていた、ステージでのイベントは中止になってしまい、会場の盛り上がりはいまいちでしたが、どんぐり工房の売り場に立ち寄って下さる方も、多く、クッキーはお昼過ぎには完売してしまいました。ありがとうございました。



「どんぐり工房」って…？？？

聞いたことはあるけれど
どんなところか
よくは知らない方へ

Q. どんな方が利用できるの？

A. 統合失調症など精神に障害のある方にご利用いただいています。

Q. どこにあるの？中はどんな感じ？

A. 四街道駅北口の京葉銀行をヨーカドー方面に進み、オオツカ八百屋さんの先のビル、いい部屋ネットさんの 3 階。ちょっと広めの普通の住宅（5LDK）です。

Q. どんなことをしているの？

A. クッキーやパンのほか、手工芸品を作ったり、割り箸の袋入れやシール貼りなどの内職作業もあります。何もしないで、ゆっくり休んでいるだけでも OK です。居場所としての利用も歓迎しています。

～どんぐり工房 ある日の会話から～

ちょっとまってよ～

E「もう10月も終わりですね～」

F「そうですね～」

E「クリスマスにお正月、なんか、一年経つのが早すぎるう。こんなに早く感じるのって、私だけですかねえ？」

F「いやいや、みんなも早いって、感じてるでしょう。子供のころは、早くクリスマスが来ないかな、とか、夏休みにならないかな、って、待ち遠しかったのにね」

E「あまりにも、早く月日が過ぎちゃう」

F「ホント、ホント」

E・F「ちょっと待ってよ～って感じだね」

居合わせたみんなも、大爆笑

千葉県委託事業

第24回 障害者週間の集い

「障害のある人もない人も
共生社会へ一歩前進」

日 時 平成29年12月6日（水）

13時～16時30分（受付開始12時30分）

場 所 千葉市市民会館小ホール

千葉市中央区要町1番1号

☎043-224-2431

特別講演

テーマ 精神科病院を出て、町へ

～これからの精神医療が目指したいこと～

講 師 伊藤順一郎先生

前 国立精神・神経医療センター
精神保健研究所部長

メンタルヘルス診療所 しっぽふぁーれ院長

同時開催 「心の美術展」

当事者の絵画や習字、写真等の作品
がロビーで展示されます。

＊障害者週間の集いはどなたでも参加できます。

市内 あちこちに出没？！

あるメンバーAさんについて

B「Aさん！昨日、Yカドーにいたでしょう」

A「うん、いたよ」

C「あれ～？？ 私も駅近くで見かけたよ」

A「うん、いたよ」

D「Aさん、いろんなところにいるよね。」

Aさん、実は一人じゃなくて、いっぱい
いたりして」

全員「ワッハハハハハ」

そうなんです、どんぐり工房って、障がいがあってもなくてもそんなことはぜんぜん忘れちゃう、楽しい居場所なのです。精神科に通っている方など、居場所を探している方がいたら、是非、見学にきてみてくださいね。

心の美術展 作品募集のお知らせ

左記の障害者週間の集いで、同時に「心の美術展」が開催されます。応募要領は、どんぐり工房の掲示板に掲示していますが、作品を応募するどんぐり工房のメンバーは、11月9日までに、職員までお申し込みください。作品を取りまとめて、郵送します。

いこの夢のこーな

秋風の 気配のような 木々の声 (T・H)

婚活の 参加条件 満たせない (おーくま)

一人では 生きられないのに 生きている

(おーくま)

気にすんな 明日は明日の 風邪をひく

(おーくま)

夢見るような

哀しみは

何処に流れる (T)

本年も あと一カ月 悔いはなし (クラゲ)

退院はしたけど生きる場所はない

(おーくま)

鳩の背に 行ってくるね 笑み送る(T・H)

待ちわびて その日が来ると すぐ終わる

(T・H)

ふれあいを 求めたならば セクハラだ

(おーくま)

地元の人 七八回

(地元の人：A アナウンス：B)

B「不思議に睡眠がやってこない、飯を喰い風呂に入り寝床を敷いて酒を湯飲み茶碗に二杯ほど急いで飲み床に就きました、今日は仕事の初日でしたし慣れぬ疲れもありましたからよく眠れるだろうとたかをくくっておりました、夜の九時には横になり枕元に時計を置きまして、六時にはめざましになるようにセツトしておきました、私は眠かった、じき寝てしまったろうと考えておりましたが一〇時になっても眠れない、しかたないので起き直り酒をもう少し飲めば眠れるかなと思ひ茶碗に酒をつぎました、今度はゆっくり飲んでみました、どうせなら酒を味わって飲みたかったのです、働いた初日です、気疲れはあったものの神経に触ることはなかった、昼食と夕食を除けば…それでも腹は満たされましてから文句は言えませんが、アパートなど借りたら月給のほとんどは消えてしまふでしょう、独身寮は飯と風呂つきです、トイレと洗濯機は各階にありました、それも安い家賃なのです、飯は粗末であっても…時計は一一時を指しておりましたがまだ眠れない、どうしたものか、こ

んな時にどう対処すればよいのか私には分かりませんでした、何らかの対処の方法があるはずですが、さすがそんなことを勉強したことがなかったので眠ることができない、それだけで時間が過ぎていきました、とうとう一時を過ぎ、二時になりました、私は時計を見てはため息をつきました、不眠の怖さをまだ知りません、眠れなければ次の日にさしさわりが出る、少しでも眠らなければと一心に思ひはじめましたがそう思うとかえって目が覚めてしまう気がします、三時過ぎると何故か疲労がたまり始めてきましたが眠ることは諦めてしまいました、まだ横になったままで、時計を眺めながら、そして午前五時を過ぎたころです、一瞬私の記憶は飛んでしまいました、数分ほど寝たらしいのです、時計を確かめましたから、そのあとに猛烈な衰弱が突然襲ってまいりました、体力がすっかり萎えてしまったのです」 (T)



どんぐり工房H29年11月予定表

・利用時間は、月曜日～金曜日（休日・祝日を除く）9：30～15：00迄です。

※特記なければ、通常作業あります。

利用時間内、様々なプログラムを用意しています。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
お休み					文化の日	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み		※市役所内 販売		音楽 (ハンドベル) (10:00～11:00) 書道 (13:00～14:00)	農園(午前中)	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み					農園(午前中) 手織り (13:00～14:00)	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み		※市役所内 販売		勤労感謝の日	農園(午前中) 会報印刷	お休み
26	27	28	29	30	12/1	2
お休み	会報発送					※通常作業 菓子・パン作り 刺繍 割り箸入れ シール貼 編集等

※調理実習はほぼ毎日あります。